

SIANOŻĘTY 2021 - Uczestnicy obozu szkoleniowo/wypoczynkowego:

Co zabrać OBOWIĄZKOWO

DO TRENINGU:

- Kimono i Pas (strój sportowy – os. które nie trenują karate lub nie posiadają gi)
- Buty sportowe (trampki / adidas, nie luźno wkładane), klapki (pod prysznic)
- Bluzę sportową (zapińczona / przez głowę do treningu),
- Spodnie treningowe długie i krótkie,
- nakrycie głowy tj.: daszki / czapki / bandany / chusty itp.
- Koszulka Klubowa min. 1 szt. (na wyjścia w teren)
- Ochraniacze do tren (obowiązkowo szczeka, reszta wg uznania).
- nunchaku – kto posiada.

DO UŻYTKU:

- zegarek na rękę lub budzik
- 2 Ręczniki – plażowy i do codziennego użycia,
- kąpielówki / kostium
- Przybory toaletowe
- Plecak / worek klubowy / nerka na ewentualne wycieczki
- Bidon na wodę z piciem, woda jest w obiekcie (do picia z kubków) ale nie można napełniać nią bidonów, więc na miejscu – kupimy duże wody w baniakach i dzieci będą uzupełniać wodę u nas (tzn. u opiekunów).
- Maści na ukąszenia komarów i kleszczy. (np.: Elektro + wkłady)
- Balsamy do opalania i po opalaniu. (dobrze jest je podpisać)

Telefon i ładowarka. (podpisane obie części + pin, gdyby dzieci go nie znały)
Podczas obozu jest zakaz używania telefonów. Za zgodą dzieci i rodziców będą one przetrzymywane u trenerów i opiekunów w celu uniknięcia zgubienia i nadużywania. Rozmowy tel. z dziećmi w ustalonych godzinach codziennie po śniadaniu od ok godz.: 9 do 10. (w sytuacji wyjątkowej, braku możliwości rozmowy z dziećmi w tych godzinach, kontakt z opiekunem po ustaleniu godz.)

Elektryczne zabawki. W trosce o bezpieczeństwo (zgubienia/uszkodzenia) prosimy o zostawienie w domu, sprzętu typu PSP itp.

LEKI / suplementy / alergeny – opisane nazwiskiem są u opiekunów.

- Jeśli dziecko przyjmuje na stałe lek, proszę napisać: jaki lek – godzina przyjęcia.
- W sytuacjach nie wymagających interwencji lekarza, tj. ból gardła / głowy / brzucha / alergię np. na słońce – to co dajecie dzieciom w domu, proszę opisać na opakowaniu nazwisko dziecka.
- jeśli dziecko jest na coś uczulone (alergia pokarmowa lub słoneczna, proszę o przygotowanie listy alergenów oraz metody opanowania ewentualnych akcji (np.: użycie wapna itp.).

Pieniądze dzieci. – koperta opisana nazwiskiem są u opiekunów.

Jest możliwość zdeponowania pieniędzy dzieci u opiekunów. Codziennie po obiedzie jest czas na pobranie wyznaczonej przez rodzica kwoty np. 10zł.

Proszę o przygotowanie podpisanej koperty i „pasownych” do wydawania dzieciom banknotów. Podczas zbiórki w dn wyjazdu, zakleimy koperty.

Ubezpieczenie OC Wg. uznania:

Ubezpiecz swoje dziecko od ewentualnych wyrządzonych szkód, (OC) ok 55 zł za 10 dni (dot. Dzieci powyżej 13 lat)

Ubezpieczalnia METIX z którą współpracujemy - nr tel.: 531-099-588

Oczywiście dzieci są ubezpieczone przez Klub od Następstw nieszczęśliwych wypadków NNW,

Słodycze.

Bardzo proszę o rozsądek w temacie. Można przygotować słodycze (torba/reklamówka), podpisać, i codziennie po obiedzie dziecko wybiera 1 x słodycz.

Rzeczy Klubowe tj. bluza / t-shirt / plecak / nerka itp. Proszę o podpisanie na np. metce (inicjał itd.) lub zaznaczenie w inny dla dziecka znany sposób.

Książeczka zdrowia dziecka / lub koniecznie kopia karty szczepień podpięta pod kartę obozową

Legitymacja Szkolna

Wyjazd – zbiórka 30 lipiec (piątek) godz. 10.30, odjazd 11.15-11.30

Parking przy głównym wejściu do Hali Arena – Toruń, od strony kas, pod zadaszeniem.

Powrót – 8 sierpnia (niedziela) godziny popołudniowe.

USTALENIA NA ZEBRANIU:

- ZAKAZ ODWIEDZIN W CZASIE OBOZU. Proszę liczyć się tęsknotą dzieci na skutek której przyjazd 1 z rodziców może utrudnić zostanie dziecka do końca obozu, również innych dzieci.

Kontakt do trenerów od g. 19.00:

Anna Kulczyńska - 601 89 23 23,

Małgorzata Mikołajczak - 609 30 20 85,

Adrian Grabski – 663 415 389,

Jakub Obiała – 793 728 559,

Justyna Rau (TYLKO 7-8 sierpnia) – 664 753 150,